

## Ramadan.

# Jeûne et prise de médicaments : un sujet complexe expliqué simplement sur la nouvelle plateforme WATCHYOURCARE

**Lyon, le 21 mars 2023** – Le 22 mars prochain débute pour la communauté musulmane le mois du Ramadan, l'un des cinq piliers de l'Islam. Un moment crucial pour bon nombre de patients pratiquants, mais qui peut, dans certains cas, interférer avec les soins médicaux et poser problème pour la santé des fidèles, notamment en cas de diabète ou de maladies chroniques.

Comment respecter les recommandations religieuses liées au Ramadan quand on suit un traitement médical ? Peut-on modifier une prescription ? Peut-on changer les horaires de prise des médicaments pour respecter les conditions du jeûne ?...

### **CAREANIMATIONS, l'information simple au service de l'observance**

Pour répondre aux interrogations légitimes qui se posent aux malades, notamment à l'occasion du Ramadan, la plateforme **WATCHYOURCARE**, éditée par la société **CAREANIMATIONS**, nouvel acteur de l'information des patients, propose de courtes vidéos pédagogiques et faciles à comprendre. Elles permettent par exemple aux patients qui veulent savoir ce que dit le Coran sur ce sujet, ce qu'il autorise, ce qu'il est possible de faire pour ne pas aggraver son état de santé en période de jeûne... Et le sujet n'est pas simple.

Disponible en arabe, en français et en anglais, **WATCHYOURCARE** se veut un outil précieux pour aider les professionnels de santé à informer et éduquer leurs patients, grâce à de courtes vidéos qui couvrent l'information liées aux maladies, aux médicaments et à leur bon usage. Objectif affiché : améliorer l'observance des patients en diffusant des informations simples et vérifiées et prévenir 12 000 décès annuels évitables.

***Cliquez sur le visuel pour découvrir un extrait de la vidéo :***



## « Le jeune peut toujours être adapté »

Chaque année, l'ouverture du Ramadan est source d'interrogation et d'inquiétudes pour les patients. Le Dr Ismail Agoumi, médecin généraliste à Rabat-Salé au Maroc, en témoigne :

« Tous les ans, j'ai des patients qui voient leur état s'aggraver à cette période à cause de la mauvaise prise de leur(s) médicament(s), explique le Dr Agoumi. Il est important de préciser d'entrée que le Coran prévoit que les personnes malades ne sont pas obligées de jeuner pendant le Ramadan. Les patients diabétiques sont bien sûr très concernés. Si les soucis ne conduisent pas au décès, le risque est d'aggraver leurs autres pathologies par manque d'hydratation, et notamment des soucis rénaux. Le jeûne peut toujours être observé voire adapté ».

En détail, poursuit le Dr Agoumi, le grand danger, c'est le manque d'hydratation. Personnellement, je contre-indique systématiquement la pratique de jeûne strict du Ramadan pour tous mes patients diabétiques ou les personnes souffrant de cardiopathies chroniques. Au-delà de 80 ans, la pratique du jeûne est très risquée et je la déconseille vivement. Pour les états grippaux, je recommande d'interrompre le jeûne pendant 48h, jusqu'à une baisse visible de l'infection et la chute de la fièvre ».

## WATCHYOURCARE un outil pédagogique pour les professionnels de santé et leurs patients.

- 1- Des contenus faciles à comprendre, en vidéos et pictogrammes animés, sur les notices de médicaments, les instructions d'utilisation, les questions fréquentes, les maladies, le bon usage, des messages de suivi tout au long du traitement, élaborés selon la méthode FALC (Facile à Lire et à Comprendre), disponibles en plusieurs langues et sous-titrés pour une solution totalement inclusive.
- 2- Ces contenus sont distribués par le professionnel de santé, en même temps qu'une délivrance de médicament au comptoir ou lors d'une consultation. Le patient y accède facilement grâce à un lien ou un code QR.
- 3- Le patient, seul ou avec son entourage, peut regarder les vidéos à l'envie, au calme à la maison. Ces contenus sont le prolongement des conseils donnés par le professionnel de santé.

## La plateforme WATCHYOURCARE quels avantages pour les pharmaciens ?

Un meilleur service proposé aux patients, sans y passer plus de temps. Toute l'équipe officinale peut utiliser la plateforme et générer des contenus patient-spécifiques. Mieux informer le patient permet aussi de lutter contre la **non-observance thérapeutique**. Non seulement l'amélioration de l'information patient augmente sa **fidélité**, mais en plus, parce que mieux informé et sensibilisé, il sera plus **assidu** pour suivre son traitement correctement. Les contenus sont distribués au patient comme un service offert par le professionnel de santé, en **marque blanche**.

Les professionnels de santé s'abonnent **WATCHYOURCARE** et peuvent utiliser les contenus pour tous leurs patients s'ils le souhaitent.

**Tous les détails sur : [www.careanimations.fr](http://www.careanimations.fr)**

Dans un premier temps, l'information diffusée par **WATCHYOURCARE** couvre 80% des prescriptions. Les services de **CAREANIMATIONS** sont constamment développés et adaptés, les abonnés bénéficient automatiquement des derniers développements, ajouts de contenus et améliorations au bénéfice de leurs patients.

## A Propos de CAREANIMATIONS

Fondée en 2016 par deux médecins aux Pays-Bas, **CAREANIMATIONS** est une entreprise digitale présente dans plusieurs pays et dont la filiale française est située à Lyon.

Sa mission : aider les professionnels de santé à mieux accompagner leurs patients grâce à des supports vidéo pédagogiques simples et des pictogrammes animés afin d'améliorer l'observance des patients. Plus généralement,

inscrire la santé digitale dans le quotidien des professionnels de santé en mettant à leur disposition une palette de services en ligne à destination de leurs patients.

Après un processus de développement de deux ans et des discussions fructueuses avec des parties prenantes telles que le ministère de la Santé, les caisses d'assurance maladie, les pharmacies et les associations de patients, **CAREANIMATIONS** a lancé ses solutions numériques sur l'ensemble du territoire néerlandais au 1er janvier 2019. **Elles y sont utilisées par 97% des pharmacies** et de nombreux hôpitaux.

Depuis, **CAREANIMATIONS** s'est développée dans d'autres pays, notamment en Allemagne, en Espagne, en Inde et aux États-Unis. La société **CAREANIMATIONS SAS** en France a été créée à Lyon pour introduire les produits et solutions numériques sur le marché français, en les adaptant au contexte français et aux besoins des clients et de leurs patients.

La page LinkedIn de **CAREANIMATIONS**

Le site institutionnel de **CAREANIMATIONS** : [www.careanimations.fr](http://www.careanimations.fr)

## Contact Presse

Société Diffusis  
Emmanuel  
[emmanuel@diffusis.com](mailto:emmanuel@diffusis.com)  
Dominique Fresnaye  
[dominique@diffusis.com](mailto:dominique@diffusis.com)  
Tél : 06 25 78 54 54

[presse@careanimations.fr](mailto:presse@careanimations.fr)  
[www.careanimations.fr](http://www.careanimations.fr)